

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ с.Саклово (Газиев Р.М.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 13.11.2023, МБОУ ООШ с.Саклово, КР_ШК_7-10 лет 3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	39	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	89	575	64-44

Обед

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
205	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	5	7	8	119	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
710	Итого за Обед	23	29	103	845	72-54
	Итого за день	44	45	192	1 420	136-98

повар

(Тагирова З.М.)